

Cuidando De Manera Segura

Nosotros entendemos que puede haber limitado sus citas de atención médica debido a COVID-19, y que puede tener preguntas sobre cómo regresar a un lugar de atención médica para los servicios de pruebas del sueño.

También Hemos agregado nuevos procedimientos de limpieza a nuestros estándares ya altos para garantizar su seguridad. Estos procedimientos cumplen o superan las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) con respecto a la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal (PPE) y el control de infecciones, y la Academia Americana de Medicina del Sueño (AASM).

Estos son algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes. Por favor contáctenos al 617-796-7766 si tiene preguntas adicionales.



No Pacientes con COVID

MEEI cerró instalaciones de prueba durante la noche a mediados de marzo. Solo es proporcionan pruebas de sueño en las habitaciones del Centro de sueño.

Triple Detección de Síntomas

Verificamos con cada paciente tres veces antes de cualquier cita para confirmar que no están experimentando o que has estado con alguien que experimente síntomas de COVID-19. Esto incluye en el momento de la programación, 24-72 horas antes de la cita y nuevamente a la llegada.

Prueba de COVID Antes De Las Citas del Studio Del Sueno

Los pacientes remitidos para algunos procedimientos (estudios de titulación Split o PAP) deben someterse a una prueba de COVID-19 2-3 días antes de su procedimiento y se les solicita que se pongan en cuarentena en casa entre la prueba de COVID y su cita de prueba de sueño. Cualquier persona que resulte positiva para COVID-19 debe posponer su visita y no puede ingresar al centro hasta que su médico lo autorice y no antes de 14 días a partir de la fecha de la prueba COVID. Tendrían otra prueba COVID nuevamente antes de continuar con su estudio del sueño.



Limpieza y Desinfección Mejoradas

Siempre hemos tenido altos estándares de limpieza y utilizamos desinfectantes aprobados para eliminar los coronavirus para limpiar y desinfectar las habitaciones de los pacientes, las áreas de alto contacto y los espacios comunes como vestíbulos, pasillos y salas de espera. Hemos aumentado la frecuencia de limpieza de áreas comunes y eliminado materiales de lectura y otros artículos no esenciales que se manejan con frecuencia y pueden ser difíciles de limpiar. Como siempre, el equipo médico y las salas de examen se limpian antes y después de cada uso. Hemos agregado equipo desechable / de un solo uso para reemplazar el equipo que toca la boca o la nariz. Además, ponemos a disposición de los pacientes toallitas desinfectantes para mayor tranquilidad.



Asegurando La Seguridad de Nuestro Equipo Personal

Todos los miembros del personal tendrán una evaluación diaria para asegurarse de que no tengan signos o síntomas asociados con COVID-19. Si un miembro del personal informa algún síntoma, no puede volver a trabajar hasta que su médico lo evalúe y se recupere por completo. Para protegerse a sí mismos los pacientes, los miembros del personal usan equipo de protección personal (EPP) completo que incluye máscaras, guantes, protección para los ojos y otro equipo de protección personal cuando interactúan con cualquier paciente.

Higiene De Manos



La higiene de las manos es la parte más esencial de nuestro programa de seguridad. Los miembros del personal se lavarán las manos con agua y jabón o usarán un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de cualquier interacción con usted. Los productos de higiene de manos también son fácilmente accesibles para que todos los usen en nuestras instalaciones.

Mascaras Para Todos



Todo el personal, los pacientes, los visitantes y los acompañantes esenciales de los pacientes deben usar una máscara en todo momento, excepto los pacientes que estén solos en su habitación. Para pacientes, visitantes y acompañantes, se acepta una cubierta facial de tela como una máscara de tela. Se proporcionará una máscara a cualquiera que llegue sin una.

Restricciones de Visitantes



Actualmente, los visitantes no pueden ingresar al centro de sueño. Los acompañantes esenciales, cuando estén permitidos, serán revisados para detectar síntomas de COVID-19 a su llegada. Se deben usar máscaras o cubiertas de tela en todo momento. Cualquier persona con síntomas, un diagnóstico reciente de COVID o exposición a alguien que haya sido diagnosticado recientemente con COVID-19 deberá aplazar su visita y no podrá ingresar al centro.

Asegurando Las Entradas y Salidas



Tenemos una puerta para ingresar a nuestros centros de pruebas de sueño para garantizar que cualquier persona que ingrese, incluidos los pacientes, el personal, los visitantes aprobados y los acompañantes esenciales, sean revisados para detectar síntomas y usar máscaras.

Cambios de Instalaciones



Nuestras instalaciones se han adaptado cuidadosamente con precauciones de seguridad en mente para acomodar y monitorear el distanciamiento físico apropiado y el flujo de tráfico peatonal.

Entrada y Salida Sin Contacto



Los nuevos procesos pueden permitir que la preinscripción se realice por teléfono o en línea antes de su cita y finalice la compra para minimizar el intercambio de objetos como bolígrafos y portapapeles.

Alternativas de Sala de Espera



Hemos implementado un procedimiento para evitar la sala de espera, solicitando a los pacientes que llamen al llegar al área de estacionamiento. Esto permite que el tecnólogo se encuentre con el paciente en la puerta del Centro de sueño, le proporcione una máscara y desinfectante de manos, y lo acompañe inmediatamente a su habitación. Además, los horarios de llegada de las citas están separados por al menos una hora, para evitar que más de un paciente llegue al centro al mismo tiempo..

MASSACHUSETTS EYE & EAR, QUINCY– SLEEP TESTING CENTER INFORMATION



Está programado para una prueba de sueño en Massachusetts Eye & Ear ubicado en:
500 Congress Street
Quincy, MA 02169

INFORMACION DE SEGURO

* Debido a que la cobertura del seguro varía, debe consultar directamente con su compañía de seguros con respecto a la cobertura de su plan específico para cualquier gasto de bolsillo relacionado con la prueba, incluso si hemos recibido autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba. El número de contacto generalmente está disponible en su tarjeta de seguro médico.

QUE LLEVAR AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑOS:

- ☐ Ropa cómoda / pijama
- ☐ Pequeños bocadoillos (si es necesario)
- ☐ Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón y un refrigerador si necesita refrigerar alimentos o bebidas)
- ☐ Cualquier cosa que lo haga sentir cómodo en la noche de su estudio (por ejemplo, almohada, libro, revista, etc.). Se proporcionan televisores en cada habitación del paciente.
- ☐ Tome / traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario. Por favor traiga una lista de todos los medicamentos actuales. **Tenga en cuenta: los tecnólogos del centro de pruebas del sueño no pueden proporcionar / administrar ningún medicamento.**

DIRECCIONES AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑOS:

El centro está ubicado en 500 Congress Street (el letrero en el frente dice Crown Colony Medical Center) Ingrese en la parte posterior del edificio en la puerta con un toldo. **Cuando llegue, quédese en su automóvil y llame al 617-804-4796 para informar al tecnólogo de su llegada. Te encontrarán en la puerta del Centro de sueño, te proporcionarán un desinfectante para manos y una máscara si no tienes uno, y te acompañarán directamente a tu habitación.**

El Sleep Center es la primera puerta a su derecha, suite 1C. Tenga en cuenta que, si llega temprano, es posible que el tecnólogo no haya llegado y que la puerta no esté abierta. Si necesita comunicarse con el centro de sueño la noche de su cita, llame al: 617-804-4796

DESPUES DEL ESTUDIO DE SUEÑO:

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo lleve y lo lleve del centro para dormir o use el servicio de transporte público / taxi.

OBTENIENDO SUS RESULTADOS:

Póngase en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados del estudio del sueño. Los resultados del estudio no se enviarán directamente a los pacientes.

PREGUNTAS FRECUENTES:

1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11 p.m. para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

2. ¿Puedo usar el baño?

Sí, un tecnólogo vendrá a desconectar los cables para que pueda levantarse para usar el baño.

3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.

Tenga en cuenta: Los técnicos le colocarán sensores que les permitirán controlar su corazón, los movimientos de las extremidades, los ronquidos, la respiración y las ondas cerebrales durante toda la noche. Los sensores que se utilizan para controlar las ondas cerebrales se colocan en el cuero cabelludo con pasta de conductividad. Esto no es pegamento y se puede lavar fácilmente del cabello cuando se duche en casa. La mayoría de los otros sensores se colocan con cinta hipoalérgica o con parches EMG. Todos estos sensores son importantes y ayudarán a su médico a realizar un diagnóstico adecuado.