

## Cuidando Su Seguridad

Nosotros entendemos que puede haber limitado sus citas de atención médica debido a COVID -19, y que puede tener preguntas sobre el regreso a un lugar de atención médica para los servicios de prueba del sueño.

Hemos agregado nuevos procedimientos de limpieza a nuestros estándares ya altos para garantizar su seguridad. Estos procedimientos cumplen o exceden las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) 7 el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH) con respecto a la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal (PPE) y la infección control, y la Academia Americana de Medicina del Sueño (AASM).

Estos son algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes. Por favor contáctenos al 617 -796- 7766 si tiene preguntas adicionales.

### No Pacientes Con COVID



El Hospital Emerson cerro las instalaciones de pruebas durante la noche a mediados de marzo. Nuestras instalaciones solo proporcionan pruebas de diagnóstico.

### Triple Detección de Síntomas



Nosotros verificamos con cada paciente tres veces antes de cualquier cita para confirmar que no están experimentando o que has estado en contacto con alguien que experimente síntomas de COVID-19. Esto incluye en el momento de la programación, 24-72 horas antes de la cita y nuevamente a su llegada.

### Pruebas de COVID Antes de Su Estudio de Sueño



Todos los pacientes deben hacerse la prueba de COVID-19 dentro de las 72 horas antes de su cita para el estudio del sueño y se les pide que se pongan en cuarentena en casa entre la prueba de COVID y su cita. Cualquier persona que resulte positiva para COVID-19 debe posponer su visita durante 14 días a partir de la fecha de la prueba COVID y obtendremos un nuevo pedido para las pruebas.

### Limpieza y Desinfección Mejoradas



Siempre hemos tenido altos estándares de limpieza y utilizamos desinfectantes aprobados para eliminar los coronavirus para limpiar y desinfectar habitaciones de pacientes, áreas de alto contacto y espacios comunes como vestíbulos, pasillos y salas de espera. Hemos aumentado la frecuencia de limpieza de áreas comunes y eliminado materiales de lectura y otros artículos no esenciales que se manejan con frecuencia y pueden ser difíciles de limpiar. Como siempre, el equipo médico y las salas de examen se limpian antes y después de cada uso. Hemos agregado equipo desechable / de un solo uso para reemplazar el equipo que toca la boca o la nariz. Además, ponemos a disposición de los pacientes toallitas desinfectantes para mayor tranquilidad.

### Asegurando la Seguridad del Personal



Todos los miembros del personal tendrán una evaluación diaria para asegurarse de que no tengan signos o síntomas asociados con COVID-19. Si un miembro del personal informa algún síntoma, no puede regresar al trabajo hasta que sea evaluado por su médico y recuperado por completo. Para protegerse a sí mismo y a los pacientes, los miembros del personal usan Equipo de Protección Personal (EPP) completo, incluyendo máscaras, guantes, protección ocular y otros equipos de protección al interactuar con cualquier paciente.

### Higiene de Manos



La higiene de las manos es la parte más esencial de nuestro programa de seguridad. Los miembros del personal se lavarán las manos con agua y jabón o usarán un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de cualquier interacción con usted. Los productos de higiene de manos también son fácilmente accesibles para que todos los usen en nuestras instalaciones.

### Mascaras Para Todos



Todo el personal, los pacientes, los visitantes y los acompañantes esenciales de los pacientes deben usar una máscara en todo momento, excepto los pacientes que estén solos en su habitación. Para pacientes, visitantes y acompañantes, se acepta una cubierta facial de tela como una máscara de tela. Se proporcionará una máscara a cualquiera que llegue sin una.

### Restricciones de Visita



Los visitantes actualmente no están permitidos, a menos que sea una escolta esencial para un paciente menor de 18 años. Las escoltas esenciales (y los visitantes, cuando estén permitidos) serán revisados para detectar síntomas de COVID-19 a su llegada. Se deben usar máscaras o cubiertas de tela en todo momento. A los visitantes que tengan síntomas de un diagnóstico reciente o exposición a alguien a quien se le diagnosticó recientemente COVID-19 se les pedirá que pospongan su visita y no podrán ingresar al centro.



### Asegurando Las Entradas y Salida

Tenemos una puerta para ingresar a nuestros centros de pruebas de sueño para garantizar que cualquier persona que ingrese, incluidos los pacientes, el personal, los visitantes aprobados y los acompañantes esenciales, sean revisados para detectar síntomas y usar máscaras.

### Cambios de Instalaciones



Los nuevos procesos pueden permitir la preinscripción por teléfono o en línea antes de su cita y minimizar el intercambio de objetos como bolígrafos y portapapeles.

### Entrada y Salida Sin Contacto



Los nuevos procesos pueden permitir la preinscripción por teléfono o en línea antes de su cita y minimizar el intercambio de objetos como bolígrafos y portapapeles.

### Alternativas en la Sala de Espera



Hemos implementado un procedimiento para evitar la sala de espera, solicitando a los pacientes que llamen al llegar al área de estacionamiento. Esto permite que el tecnólogo se encuentre con el paciente en la puerta del Centro de sueño, le proporcione una máscara y desinfectante de manos, y lo acompañe inmediatamente a su habitación. Además, los horarios de llegada de las citas están separados por al menos una hora, para evitar que más de un paciente llegue al centro al mismo tiempo.

# EMERSON HOSPITAL– SLEEP TESTING CENTER INFORMATION



**Está Programado Para Una Prueba de Sueño en el Hospital Emerson Ubicado En:**  
**Old Road to Nine Acre Corner**  
**Concord, MA 01742**  
**617.796.7766**

## PRUEBAS DE COVID ANTES DE SU ESTUDIO DE SUEÑO

**Todos los pacientes deben hacerse la prueba de COVID-19 dentro de los tres días antes de su estudio del sueño y se les pide que se pongan en cuarentena en casa después de la prueba hasta su cita.**

Los pacientes serán contactados por el programa de prueba COVID Drive-Through del Laboratorio del Hospital Emerson para programar una fecha y hora de cita 2-3 días antes de la cita para el estudio del sueño. Los adultos que acompañen a un niño programado para la prueba serán examinados para detectar síntomas / exposición a COVID el día de la cita, y nuevamente al llegar al hospital.

## Información de Seguro

Debido a que la cobertura del seguro varía, debe consultar directamente con su compañía de seguros sobre la cobertura específica de su plan y cualquier gasto de bolsillo relacionado con la prueba, incluso si hemos recibido autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba. El número de contacto generalmente está disponible en su tarjeta de seguro de salud.

## PRE-INSCRIPCIÓN

Preinscripción (por teléfono): llame al 978.287.3062 de 7:30 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes.

## QUE LLEVAR AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑO:

- Ropa cómoda / pijama
- Pequeños refrigerios (por favor traiga un refrigerador si es necesario, para cualquier alimento, bebida o refrigerio que necesite refrigeración)
- Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón, etc.) si lo desea
- Cualquier cosa que lo haga sentir cómodo en la noche de su estudio (por ejemplo, almohada, libro, revista, etc.). Se proporcionan televisores en cada habitación del paciente.
- Tome / traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario. Por favor traiga una lista de todos los medicamentos actuales. **Tenga en cuenta: los tecnólogos del centro de pruebas del sueño no pueden proporcionar / administrar ningún medicamento.**

## DIRECCIONES AL CENTRO DE PRUEBAS DE SUEÑO:

La entrada al estacionamiento se encuentra frente a la entrada principal del hospital. Estacione en el Nivel 1 o superior. No hay ningún cargo por estacionar. Recibirá un cupón de estacionamiento del tecnólogo del sueño.

Desde la entrada principal, baja por el pasillo pasando el cajero automático y gira a la izquierda en los ascensores. Busque los ascensores del norte.

Tome el elevador A hasta el 4to piso. El tecnólogo se reunirá con usted afuera del elevador en el 4to piso para acompañarlo directamente al centro de descanso. Se le proporcionará un desinfectante para manos y una máscara si no tiene uno.

## Después del Estudio de Sueño:

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo deje o lo recoja fuera del edificio. Si lo dejan, permanezca en el automóvil hasta que reciba las instrucciones del técnico que puede comunicarse con el número que figura en las instrucciones. Los visitantes NO podrán ingresar al edificio.

## OBTENIENDO SUS RESULTADOS DE EXAMEN:

**Póngase en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados del estudio del sueño. Los resultados del estudio no se enviarán directamente a los pacientes.**

## PREGUNTAS FRECUENTES:

### 1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11 p.m. para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

### 2. ¿Puedo usar el baño?

Si, será fácil desconectarse de los cables para usar el baño.

### 3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.

Tenga en cuenta: Los técnicos le colocarán sensores que les permitirán controlar su corazón, los movimientos de las extremidades, los ronquidos, la respiración y las ondas cerebrales durante toda la noche. Los sensores que se utilizan para controlar las ondas cerebrales se colocan en el cuero cabelludo con pasta de conductividad. Esto no es pegamento y se puede lavar fácilmente del cabello cuando se duche en casa. La mayoría de los otros sensores se colocan con cinta hipoalérgica o con parches EMG. Todos estos sensores son importantes y ayudarán a su médico a realizar un diagnóstico adecuado.