



CENTRO DE SUEÑO
Parkland Medical Center
1 Parkland Drive, Derry, NH 03038
617-796-7766

Lunes-Viernes 8am-7pm, Sabado-Domingo 2pm-6pm

Preparándose para su estudio del sueño

Usted ha sido referido a Parkland Medical Center para un estudio del sueño porque su médico sospecha que tiene un trastorno del sueño. Trastornos del sueño no tratados pueden provocar un mayor riesgo de ciertas enfermedades potencialmente mortales, como las enfermedades del corazón, derrame cerebral y hipertensión. Un examen de sueño es el primer paso para determinar el tratamiento adecuado.

Antes del día de su estudio

- Complete el cuestionario adjunto
- Escriba una lista de todos los medicamentos que toma y la dosis
- **Llame al 603 421-2079 para registrarse antes del estudio del sueño**

***** Si su seguro médico requiere una pre-certificación para un estudio del sueño y hemos recibido la autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba, esto no garantiza una cobertura del 100%.** Debido a que la cobertura del seguro varía, usted debe consultar directamente con su compañía de seguros con respecto a su cobertura específica del plan y cualquier gasto de su propio bolsillo relacionados con la prueba.

En el día de su estudio del sueño HACER:

- Tome todos sus medicamentos regulares a menos que su médico haya indicado lo contrario
- Deje todos los objetos de valor en casa. El Centro de Sueño no se hace responsable de los objetos perdidos
- Traiga ropa cómoda para dormir- 2 piezas es mejor
o Ejemplo: pijamas, o una camiseta y pantalones cortos, pantalones de chándal, los boxeadores
- Traiga artículos de aseo personal (jabón, pasta de dientes, etc.), se proporcionan toallas. Las duchas están disponibles.
- La pasta utilizada para adherir sensores en el cuero cabelludo puede requerir el lavado del cabello para eliminar por completo
- Lleve el cuestionario completado y la lista de medicamentos para su cita del estudio del sueño
- Planee salir entre las 7:00AM-07:30AM.

*****No se olvide de traer los medicamentos que usted deberá tomar o pueda necesitar, tales como inhaladores o EpiPens (autoinyectores antialérgicos). *****

(SEGUIR)



Instrucciones para cambiar su cita

Usted debe notificarnos por lo menos 48 horas antes de su cita si necesita reprogramar llamando al 617-796-7766. El Centro de sueño se ha reservado un cuarto especialmente equipado y ha asignado un técnico del sueño para su estudio. Usted puede ser responsable de una cuota de \$250 si usted no asiste o cambia la cita dentro de las 48 horas.

En el día de su estudio del sueño **NO HACER:**

- No use cremas o productos derivados del petróleo en el pelo o la piel
- Beber cantidades excesivas de alcohol o bebidas con cafeína

Necesidades Especiales

Es muy importante que sepamos de sus necesidades especiales antes de su estudio del sueño con el fin de hacer su estadía lo más cómoda posible. Por favor, llámenos al (800) 432-8808 si alguna de las siguientes consideraciones es pertinente en su caso, o si tiene cualquier otra inquietud:

- Caminador, silla de ruedas, o bastón
- Ayuda para caminar o para usar el baño
- Problemas de incontinencia
- No puede dormir en una cama (por ejemplo, usa un sillón reclinable)
- Oxígeno suplementario
- Problemas cardíacos
- Alergia a la cinta, látex, o talco
- Medicamentos inyectables (La medicación NO puede ser administrada por los técnicos del Centro de Sueño)
- Trastorno respiratorio
- Depresión o ansiedad
- Interprete
- Necesita que se quede alguien con usted durante el estudio.

*** Si usted tiene mucho sueño al despertar, tramite para un familiar o amigo que lo lleve hacia y desde el Centro de Sueño, use el transporte público o un taxi para el transporte ***

Acerca del Centro del Sueño

- Todos los estudios del sueño son interpretados por los especialistas del sueño
- Todos los estudios del sueño son realizados por los técnicos del sueño altamente capacitados y calificados
- Confortables habitaciones privadas con camas de tamaño full, tv por cable, accesibilidad para discapacitados
- Los baños privados con duchas
- Está equipada con tecnología de punta; rápida y fácil de desconectar para ir al baño por la noche
- Comuníquese con su médico de referencia para los resultados de los estudios del sueño

Llame al 800-432-8808 con preguntas: Entendemos que usted puede tener preguntas o inquietudes sobre su estudio del sueño. Coordinadores de Servicios de Clientes están disponibles para asistencia 8:00AM- 7:00 PM de Lunes a Viernes.

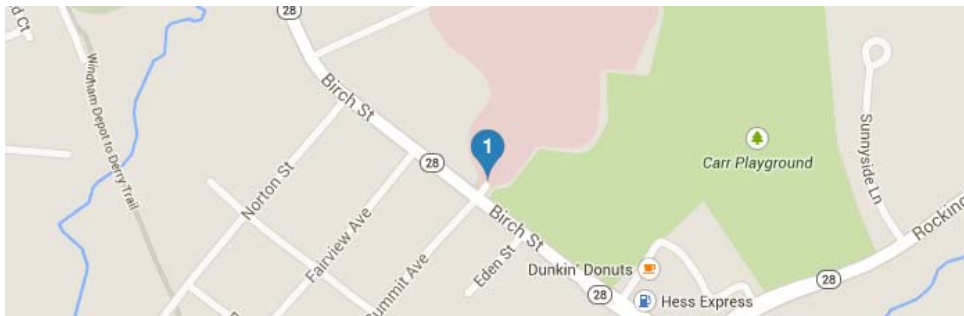


One Parkland Drive Derry, NH 03038

Desde la Ruta 93:

Tome la salida 4 (102 Este). Después de agarrar la salida, continúe por 2 juegos de luces. En el tercer semáforo, gire a la derecha en Birch Street. PMC será de aproximadamente 1 milla a la izquierda.

En Parkland Medical Center: Entre por la Sala de Emergencia para registrarse. Un técnico será notificado para acompañarle hasta el Centro de Sueño.



Para obtener más ayuda con las direcciones:

1-800-432-8808

**Si es urgente para ponerse en contacto con el
centro de sueño la noche de su cita después
de las 7:00 PM llame al: 603-421-2098**