



## Cuidando de forma segura en El Centro de Sueño

Nosotros entendemos que puede haber limitado sus citas de atención médica debido a COVID-19, y que puede tener preguntas sobre como regresar a un lugar de atención médica para los servicios de pruebas de sueño.

Hemos agregado nuevos procedimientos de limpieza a nuestros estándares ya altos para garantizar su seguridad. Estos procedimientos cumplen o exceden las pautas emitidas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la División de Salud Pública en New Hampshire con respecto a la seguridad del paciente, la seguridad de la fuerza laboral, el equipo de protección personal (PPE) y el control de infecciones, y la Academia Americana de Medicina del sueño (AASM).

Estos son algunos de los pasos que estamos tomando para proteger a nuestros pacientes. Comuníquese con el Centro de sueño al **617-796-7766** si tiene preguntas adicionales.

### No Pacientes con COVID



El Centro de sueño está ubicado en el edificio de consultorios médicos, lejos de otras áreas de atención al paciente, y solo se usa para pruebas de sueño.

### Triple Detección de Síntomas



Verificamos con cada paciente tres veces antes de cualquier cita para confirmar que no están experimentando o que han estado en contacto con alguien que experimente síntomas de COVID-19. Esto incluye en el momento de la programación, 24-72 horas antes de la cita y nuevamente a su llegada.

### Pruebas de COVID Antes de las Citas de Estudio del Sueño



Los pacientes remitidos para algunos procedimientos (estudio de titulación Split o PAP) deben someterse a una prueba de COVID-19 3 días antes de su procedimiento y se les solicita que se pongan en cuarentena en casa entre la prueba de COVID y su cita de prueba de sueño. Cualquier persona que resulte positiva para COVID-19 debe posponer su visita por 14 días a partir de la fecha de la prueba COVID.



### Limpeza y Desinfección Mejoradas

Siempre hemos tenido altos estándares de limpieza y utilizamos desinfectantes aprobados para eliminar coronavirus para limpiar y desinfectar habitaciones de pacientes, áreas de alto contacto y espacios comunes como vestíbulos, pasillos y salas de espera. Hemos aumentado la frecuencia de limpieza de áreas comunes y eliminado materiales de lectura y otros artículos no esenciales que se manejan con frecuencia y pueden ser difíciles de limpiar. Como siempre, el equipo médico y las salas de examen se limpian antes y después de cada uso. Hemos agregado equipo desechable/ de un solo uso para reemplazar el equipo que toca la cara y la nariz. Además, podemos poner toallitas desinfectantes a disposición de los pacientes para mayor tranquilidad.

### Higiene de Manos



La higiene del mano es la parte más esencial de nuestro programa de seguridad. Los miembros del personal se lavarán las manos con agua y jabón o usarán un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de cualquier interacción con usted.

### Garantizar la Seguridad del Personal



Todos los miembros del personal tendrán una evaluación diaria para asegurarse de que no tengan signos o síntomas asociados con COVID-19. Si un miembro del personal informa algún síntoma, no puede volver a trabajar hasta que su médico lo evalúe y se recupere por completo. Para protegerse a sí mismos y a los pacientes, los miembros del personal usan equipos de protección personal (EPP) completos que incluyen máscaras, guantes, protección para los ojos y otros equipos de protección personal cuando interactúan con cualquier paciente.

### Mascaras Para Todos



Cualquier persona que ingrese al Centro del sueño, incluidos los pacientes y los acompañantes esenciales del paciente, deben usar una máscara en todo momento, excepto los pacientes que estén solos en su habitación. Se proporcionará una máscara a cualquier persona que ingrese a las instalaciones.

### Restricciones de Visita



Los visitantes actualmente no están permitidos, a menos que sea una escolta esencial para un paciente menor de 18 años. Las escoltas esenciales (y los visitantes, cuando estén permitidos) serán revisados para detectar síntomas de COVID-19 a su llegada. Se deben usar máscaras o cubiertas de tela en todo momento. A los visitantes que tengan síntomas de un diagnóstico reciente o exposición a alguien a quien se le diagnosticó recientemente COVID-19 se les pedirá que pospongan su visita y no pondrán ingresar al centro.

### Entradas y Salidas Segura



Tenemos una puerta para ingresar a nuestro Centro del sueño para garantizar que cualquier persona que ingrese, incluidos los pacientes, el personal, los visitantes aprobados (cuando esté permitido) y los acompañantes esenciales, sean revisados para detectar síntomas y usar máscaras.

### Cambios de Instalaciones



Nuestras instalaciones se han adaptado cuidadosamente con precauciones de seguridad en mente para acomodar y monitorear el distanciamiento físico apropiado y el flujo de tráfico peatonal.

### Entrada y Salida Sin Contacto



Nuestros procesos permiten que la preinscripción se realice por teléfono antes de su cita para minimizar el intercambio de objetos como bolígrafos y portapapeles.

### Alternativas de Sala de Espera



Hemos implementado un procedimiento para evitar las salas de espera. Al llegar al edificio, el paciente llama al Centro de sueño desde el área de estacionamiento. El tecnólogo se encuentra con el paciente en la puerta del Centro de sueño e inmediatamente lo acompaña a su habitación desinfectada. Además, los horarios de llegada de las citas son escalonados, para evitar que más de un paciente llegue al centro al mismo tiempo.



**Estas programado para una prueba de sueño en Parkland Medical Center ubicado en:**

**Nutfield Professional Building  
44 Birch Street Building A  
Suite 303 Derry, NH 03038**

### **PRUEBA DE COVID ANTES DE SU ESTUDIO DE SUEÑO**

Si se la informado que se requerirá una prueba de COVID antes de su procedimiento (Estudio SPLIT o CPAP), Parkland Medical Center se comunicará con usted con una fecha y hora de cita en el programa de pruebas de manejo 3 días antes del estudio de sueño.

### **INFORMACION DE SEGURO**

Debido a que la cobertura del seguro varia, debe consultar directamente con su compañía de seguros sobre la cobertura específica de su plan y cualquier gasto de bolsillo relacionado con la prueba, incluso si hemos recibido autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba. El número de contacto generalmente está disponible en su tarjeta de seguro médico.

### **PRE-INSCRIPCIÓN**

Debe registrarse para que realice la prueba. Por favor llame al **603.421.2280** para registrarse.

### **QUE LLEVAR AL CENTRO DE SUEÑO:**

- Ropa cómoda/ pijama
- Pequeños refrigerios (por favor traiga un refrigerador si es necesario para cualquier alimento, bebida o refrigerio que necesite refrigeración)
- Artículos de aseo personal (pasta de dientes, jabón, etc.) si lo desea
- Cualquier cosa que te haga sentir cómodo en la noche de su estudio (por ejemplo, almohada, libros, revista etc.) Se proporcionan televisores en cada habitación del paciente.
- Tome/ traiga todos los medicamentos regulares y de emergencia que necesite para la tarde y la mañana siguiente según lo recetado, a menos que su médico le indique lo contrario. Por favor traiga una lista de todos los medicamentos actuales.

**Tenga en cuenta: los tecnólogos del centro no pueden proporcionar/ administrar ningún medicamento.**

### **DIRECTIONS TO SLEEP TESTING CENTER:**

El Sleep Testing Center está ubicado en el edificio Nutfield Professional en 44 Birch Street Suite 303. Por favor, estacione en el estacionamiento ubicado justo afuera del edificio Nutfield Professional **y llame al tecnólogo al 603-421-2098 una vez que haya estacionado.** El tecnólogo le proporcionara instrucciones y lo acompañara directamente a su habitación. Se le proporcionara un desinfectante para manos y una máscara si no tiene uno.

### **DESPUES DE SU PRUEBA DE SUEÑO:**

Si tiene demasiado sueño al despertarse, haga arreglos para que alguien lo deje o lo recoja fuera del edificio. Si lo dejan, permanezca en el automóvil hasta que reciba las instrucciones del técnico que puede comunicarse con el número que figura en las instrucciones. Los visitantes NO podrán ingresar al edificio.

### **OBTENIENDO SUS RESULTADOS:**

**Póngase en contacto con su médico de referencia para obtener los resultados. Los resultados no se enviarán directamente a los pacientes.**

### **PREGUNTAS FRECUENTES:**

#### **1. ¿Tengo que irme a dormir de inmediato?**

No, pero los tecnólogos le pedirán que se acueste a las 11pm. Para comenzar a realizar el estudio. El estudio concluirá a las 6 am, a menos que su médico de referencia le indique lo contrario.

#### **2. ¿Puedo usar el baño?**

Si, será fácil desconectarse de los cables para usar el baño.

#### **3. ¿Alguien estará en la habitación conmigo?**

No, tendrás una habitación privada. Habrá una pequeña cámara para que los tecnólogos puedan ver las posiciones para dormir.