NeuroCare
CENTER FOR SLEEP

**617-796-7766**
Lun-Vier 8am-7pm, Sab-Dom 2m-6pm

HVMA-Kenmore HST

## Información que Necesita Saber de su Estudio de Sueño en Casa

Usted ha sido referido para un Estudio del Sueño en Casa, con Neurocare Centro de Sueño, debido a que su médico sospecha que pueda tener un trastorno del sueño conocido como Apnea Obstructiva del Sueño. ¡Completar el Estudio de Sueño en Casa es un importante primer paso para mejorar su salud y bienestar general!

## Preparación para su Estudio del Sueño

### Antes del día de su Estudio de Sueño:

Debido a que la cobertura del seguro varía, usted debe consultar directamente con su compañía de seguros con respecto a su plan de cobertura específica y de cualquier gasto de su bolsillo relacionado con la prueba aunque hemos recibido la autorización de su compañía de seguros para realizar la prueba.

**En el día de su Estudio del Sueño HACER:**

- Tome todos sus medicamentos regularmente a menos que su médico haya indicado lo contrario.
- Escriba una lista de todos sus medicamentos y las dosis para traer a su cita.
- Siga su horario de acostarse como de costumbre y trate de dormir durante al menos seis horas, si es posible.
- Utilice los 30 minutos de su cita para completar el papeleo, revisar las instrucciones y probar el dispositivo.
- Reducir al mínimo las bebidas con cafeína y las siestas en el día de su estudio, si estos tienden a interferir con su capacidad para dormir en la noche.

**Que Esperar:**

**photo used with permission by Philips Respironics*

Al recoger el equipo del Estudio del Sueño en Casa, un técnico altamente calificado le enseñará como utilizar el dispositivo. Solo hay 3 sensores que se necesitan conectar antes de prender el dispositivo de apnea del sueño. Puede dormir normalmente en cualquier posición. Trate de dormir por 7 horas o más con el fin de obtener suficiente información para un diagnóstico.

# Instrucciones para Devolver el Equipo

- Devuelva el equipo el día después que lo recogió lunes a jueves **7AM-11AM**.
- El dispositivo puede ser devuelto por otra persona (el paciente no tiene que estar presente para retornar el dispositivo.)

**Encuentre direcciones específicas en nuestra página web:** www.neurocareinc.com

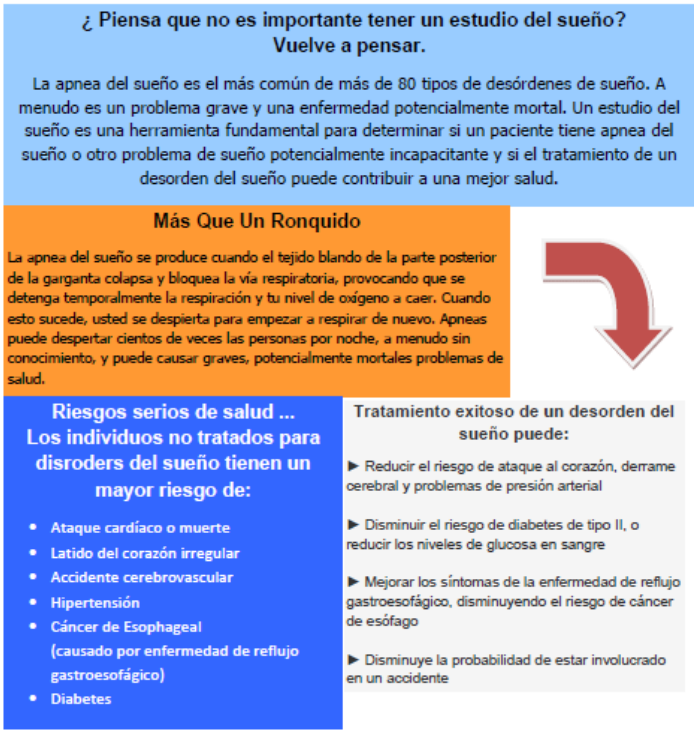
.

**HVMA Kenmore 133 Brookline Ave**
**Boston, MA 02115**

**Transporte Público**
Línea Verde, Fenway parada
Hay una pasarela desde la parada Fenway para Fullerton St.

**ESTACIONAMIENTO**

- Ofrece aparcamiento subterráneo
- Estacionamiento es $ 6.00 validado, debe pagar el interior
- No se cobra por menos de 30 minutos
- Estacionamiento por valet (sin cargo extra) disponibles en Main Entrance, $ 6.00 deben pagar dentro

**Entrada**

- Entre por Fullerton Calle Main Entrance o Garaje
  Tome Norte Ascensores para 4th Floor, Neurología